

Impacto de las empresas de gases industriales y medicinales en la vida de los pacientes con apnea del sueño



En los últimos años, la apnea obstructiva del sueño se ha venido incrementando alrededor de un 15% en el país, como uno de los trastornos respiratorios más comunes.

Según un artículo de la Revista IATREIA, de la facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia, en Colombia, durante el periodo 2017 a 2021 se diagnosticaron 363.204 pacientes con esta alteración del sueño, de ellos el 50.5% son mujeres y el 69.9 % están entre los 50 y 55 años. Sin embargo, la enfermedad es poco sospechada estimándose un subregistro superior al 85%.

En Colombia, las empresas de gases industriales y medicinales afiliadas a la ANDI prestan un servicio clave para la salud y bienestar de quienes padecen esta afección: además de proporcionar los equipos necesarios para tratar la enfermedad y hacerles el respectivo mantenimiento, realizan un seguimiento periódico de adherencia al tratamiento por parte de los pacientes, aspecto crucial para la mejora de sus condiciones de salud y calidad de vida.

¿Qué es la apnea del sueño?

La apnea es un trastorno que afecta a millones de personas en todo el mundo. Esta condición se caracteriza por pausas en la respiración o respiración superficial durante el sueño, y se clasifica en dos tipos principales: *la apnea obstructiva* que ocurre cuando los músculos de la garganta se relajan durante el sueño, lo que bloquea las vías respiratorias; y *la apnea central del sueño* que se produce cuando el cerebro no envía las señales adecuadas a los músculos que controlan la respiración.

Ambos tipos de apnea del sueño pueden tener importantes repercusiones en la salud si no se tratan a tiempo: hipertensión arterial o problemas cardiacos, diabetes tipo 2, síndrome

metabólico, problemas hepáticos, fatiga diurna y fuertes ronquidos que afectan la vida en pareja.

Síntomas de la apnea del sueño

Aunque los síntomas pueden variar en cada caso, es crucial que la población reconozca los principales signos, ya que muchas personas padecen la afección pero aún no han sido diagnosticadas.

- Ronquidos fuertes.
- Despertarse durante la noche, jadear o asfixiarse.
- Despertar a la mañana con la boca seca o dolor de garganta.
- Sensación de cansancio, acompañada de somnolencia durante el día.
- Quedarse dormido durante actividades como leer, ver televisión, conducir o trabajar.
- Cambios en el comportamiento como mal humor, impaciencia o irritabilidad.
- Dolores de cabeza frecuentes e hipertensión arterial.

El papel de las empresas de gases en el tratamiento de la apnea del sueño

En Colombia, las empresas de gases industriales y medicinales desempeñan un papel crucial en el tratamiento de la apnea del sueño, ya que, a través de terapias efectivas como el CPAP, entre otros, mejoran significativamente la calidad de vida de más de 400.000 pacientes que sufren de esta enfermedad.

El método CPAP (presión positiva continua sobre las vías respiratorias) consiste en un dispositivo que administra aire a presión a través de una máscara nasal, mientras el paciente duerme. Esta presión continua de aire ayuda a mantener las vías respiratorias abiertas, evitando las pausas en la respiración y reduciendo los síntomas asociados a esta enfermedad.

Al garantizar una respiración adecuada durante el sueño, los tratamientos buscan reducir la somnolencia diurna, mejorar la concentración, la memoria, y reducir el riesgo de complicaciones de salud a largo plazo.

Una vez se cuenta con el diagnóstico médico, las empresas de gases suministran los equipos necesarios para la terapia prescrita, así como oxígeno medicinal complementario, en caso de considerarse necesario. Además, proporcionan acompañamiento y soporte técnico para garantizar que los pacientes puedan utilizar estos dispositivos de manera correcta.

La comprensión por parte de los pacientes sobre la importancia de seguir el tratamiento, tal como lo ordena el profesional, y acudir al seguimiento mensual mediante citas médicas, es clave para evaluar adecuadamente su progreso, lo que se traducirá en una mejor salud y calidad de vida.